

HACI CELAL OTO ANAOKULU
BESLENME LİSTESİ

Pazartesi günü: PATATES GÜNÜ

Patatesi çocuğunuzun sevdiği şekilde kızartma, haşlama veya fırında hazırlayıp gönderebilirsiniz. Yanında ekmeK, zeytin, peynir ve bir adet mevsim meyvesi gönderebilirsiniz.

Salı günü: BÖREK GÜNÜ

Böreği çocuğunuzun sevdiği şekilde peynirli, patatesli, kıymalı gül böreği, kalem böreği vb. şekilde hazırlayarak gönderebilirsiniz. Yanında meyve suyu ve bir adet mevsim meyvesi gönderebilirsiniz.

Çarşamba günü: EKMEK ÜSTÜ GÜNÜ

Çocuğunuzun sevdiği şekilde dilim ekmeK üstüne bal, reçel, krem peynir, çikolata, pekmez vb. şekilde sürerek gönderebilirsiniz. Yanında peynir, zeytin, süt gönderebilirsiniz.

Perşembe günü: SİMİT, AÇMA, POĞAÇA, TOST GÜNÜ

Çocuğunuz hangisini seviyorsa ev yapımı olmak suretiyle hazırlayarak gönderebilirsiniz. Yanında peynir, zeytin, meyve suyu veya süt gönderebilirsiniz. Meyve olarak da mevsim meyvesi gönderebilirsiniz.

Cuma günü: KURABİYE, KEK, PANKEK, KREP GÜNÜ

Çocuğunuzun istediği şekilde tatlı- tuzlu kurabiye, kek, pankek ya da krep hazırlayarak meyve suyu veya süt ile gönderebilirsiniz.

Not:

*Kullanacağınız beslenme kaplarının çocuk tarafından rahat açılıp kapanabilmesine ve açma kapama esnasında dökülmeyecek kaplar olmasına dikkat edelim.

*Meyve yazan günlerde meyveyi dilimleyerek ayrı bir beslenme kabına koymaya önem gösterelim.

*Beslenme kaplarının ve su matarasının cam olmamasına dikkat edelim ve mutlaka masa örtüsü koymayı unutmayalım.